



PRESENTAZIONE DEL GRUPPO DI AUTO-AIUTO PER
GENITORI DI ADOLESCENTI



SABATO 17 MAGGIO 2014 ORE 10.30
presso l'Istituto Comprensivo Via Boccioni
Plesso Ippolito Nievo, Via Boccioni 12
00197 Roma

per info e contatti
info@associazionegenitoriche.org
tel. 342.811.4789
www.associazionegenitoriche.org

- Ore 10,30** Registrazione dei partecipanti
- Ore 11,00** Presentazione dell'Associazione GenitoriChe
- Ore 11,10** Genitori e adolescenti: un'alleanza possibile? A cura di Fatima Uccellini, psicologa e mediatrice familiare
- Ore 11,40** Spazio per le domande
- Ore 12,00** Chiusura e registrazione delle adesioni

Il gruppo di auto-aiuto per genitori di adolescenti verrà avviato a Ottobre 2014, avrà cadenza mensile e sarà gratuito.

COSA SONO I GRUPPI DI AUTO-AIUTO

I gruppi di auto-aiuto sono piccoli gruppi di persone (in genere 10/12 persone) che condividono la stessa situazione di vita o le stesse difficoltà. Si costituiscono volontariamente per cercare di soddisfare un bisogno, superare un problema, ottenere un cambiamento in maniera reciproca.

GRUPPO DI AUTO-AIUTO PER GENITORI DI ADOLESCENTI

A fronte delle tante occasioni di incontro e confronto che hanno i genitori con figli piccoli quasi del tutto assenti sono le occasioni in cui i genitori di adolescenti hanno occasione di scambiarsi pareri. Spesso i genitori di adolescenti vivono con disagio il cambiamento dei figli e non riescono a "tararsi" sulle nuove necessità che la crescita richiede, aumentando, in questo modo le occasioni di scontro e vedendo diminuire quelle di dialogo e incontro. L'adolescenza, infatti, è una fase evolutiva articolata e complessa caratterizzata da rapide modificazioni fisiche, emotive e cognitive che hanno un impatto evidente e a volte critico sulla famiglia. Questa fase di passaggio, infatti, esige da parte dei genitori la trasformazione del rapporto con i figli senza lasciarsi sopraffare da sentimenti di rabbia, impotenza o sconcerto di fronte ad alcuni loro comportamenti quali la continua oscillazione fra il desiderio di autonomia e il bisogno di sentirsi protetti ma non giudicati, gli sbalzi di umore, i comportamenti provocatori, i silenzi e l'isolamento, in un costante impegno di ricerca di equilibrio, di negoziazione degli spazi e dei tempi giusti.

Nel gruppo di auto-aiuto è possibile confrontarsi per riuscire a decodificare quelle emozioni che, spesso, vengono vissute dal genitore con un senso di paura, ansia o, addirittura, di minaccia del proprio ruolo. La maggiore consapevolezza acquisita a valle di questo processo può aiutare il genitore ad affrontare con minore ansia tutte le problematiche dell'età adolescenziale che possono generare inquietudine o incomprensione, migliorando la relazione

con i figli. Infatti il presupposto fondamentale del lavoro in gruppo di auto-aiuto, è rappresentato dall'idea che tutti hanno dentro di sé le risorse personali necessarie per assolvere il proprio ruolo genitoriale. Semplicemente, in alcuni casi e in determinate situazioni particolarmente critiche, queste risorse hanno difficoltà ad essere mobilitate ed utilizzate. Grazie all'aiuto e al dialogo con altre coppie e attraverso un confronto serrato su temi e problematiche comuni, i genitori possono recuperare ed imparare ad usare al meglio queste abilità, ripristinando e potenziando la sintonizzazione con i bisogni dei propri figli.

ASSOCIAZIONE GENITORICHE

L'associazione GenitoriChe nasce nel 2005 da un gruppo di genitori che condivide l'obiettivo di sollecitare e sostenere un confronto fra genitori. L'associazione si occupa di tutto ciò che riguarda la relazione genitori-figli perseguendo un nuovo modo di essere genitori attraverso la realizzazione di progetti informativi, culturali, sociali, momenti di incontro e confronto fra genitori e attraverso il proprio sito con articoli e approfondimenti sugli ambiti di interesse.

GenitoriChe è una Organizzazione di Volontariato iscritta nel registro regionale della Regione Lazio.



Sostienici con il 5x1000!!
Indica il nostro codice fiscale
97434440158
nel riquadro dedicato alle ONLUS